

3-jų metų „Integratyvos ir kūno psichoterapijos studijų programos“

I modulio „Konsultavimo ir psichoterapijos teorijos

ir praktikos pagrindai“ praktinė informacija

2022–2023 m., Vilnius

I MODULIO REIKALAVIMAI

Dalyviams, siekiantiems profesinių tikslų ir pilno programos baigimo pažymėjimo, visi reikalavimai yra privalomi. (I Modulis – 209 val.)

Norintiems studijuoti asmeninio augimo ir sveikatinimo tikslais galima studijuoti teorijos ir praktikos seminaruose kaip laisvasis klausytojas, o kiti reikalavimai rekomenduojami, bet neprivalomi.

- **Teorija ir praktika** po 142 val. per mokslo metus. (9 savaitgaliai, jų datas rasite žemiau).
- **Asmeninė terapija** po 30 val. per metus. Iš jų 20 val. – asmeninė psichoterapija, 10 val. – asmeninė kūno terapija. 1 val. asmeninės kūno terapijos prilygsta 2 val. kūno terapijos seminarui grupėje. Jei jau esate praėję asmeninę terapiją, tos valandos bus užskaitomos, pateikiant raštišką pažymą.
Rekomenduojamas ritmas – 1 kartą per savaitę.
- **Baigiamasis rašto darbas.** Pirmaisiais metais skiriama 15 val. savarankiškam asmeninės refleksijos rašto darbui, kuris skatina kelti reikšmingus asmeninius ir profesinius tikslus.
- **Profesinės literatūros aptarimas grupėje** – 6 val. Per metus institutas organizuos tris 2 val. trukmės susitikimus trečiadienio vakarais.
- **Darbas bendramokslų grupėje** – 16 val. per metus. Grupėje savarankiškai gilinamos seminaruose suteiktos žinios: praktikuojamos metodikos, aptariama, dalinamasi.
Rekomenduojamas ritmas – 1 kartą per mėnesį 2 val. trukmės susitikimai. 8 susitikimai per metus.

SAVAITGALINIŲ STUDIJŲ RITMAS IR VIETA

V 16.00–20.00,

VI 10.00–18.00 (2 val. pertrauka),

VII 10.00–16.30 (1,5 val. pertrauka).

Adresas: Aušros vartų g. 12, Vilnius. Vyksta „Domus Maria“ patalpose.

Birželio mėnesį vyks 4 dienų išvykstamasis seminaras.

I MODULIO DATOS IR LITERATŪROS SĄRAŠAS

	Pagrindiniai skaitiniai	Data
Psichikos sveikatos samprata. Pokyčio procesas. Pagrindiniai individualaus konsultavimo įgūdžiai	<p>Gudaitė, G. (sud.) (2008). Santykis ir pokytis: gelminės psichoterapinių ryšių prielaidos. Kolektyvinė monografija. Vilnius: Vilniaus universiteto leidykla.</p> <p>Thomson R.(1996). Counseling Techniques: Improving Relationships with Others, Ourselves, Our Families, and Our Environment. Routledge.</p>	2022.10.14 – 2022.10.16
Žmogaus raidos procesas, raidos krizės. Kūno ir psichikos integracija	<p>Žukauskienė, R.(2012). Raidos psichologija. Vilnius: Margi raštai.</p> <p>Greenspan, S.: 6 raidos lygmenys, dalomoji medžiaga</p>	2022.11.11 – 2022.11.13
Prieraišumas ir santykio reguliavimas. Santykio reikšmė psichoterapijoje	<p>Bowlby J. Prieraišumo teorija.</p> <p>Dianne Poole Heller (2022). Prieraišumo galia, Tyto Alba.</p> <p>Gudaitė, G. (sud.) (2008). Santykis ir pokytis: gelminės psichoterapinių ryšių prielaidos. Kolektyvinė monografija. Vilnius: Vilniaus universiteto leidykla.</p>	2022.12.09 – 2022.12.11
Stresas is sveikata. Savireguliacija. Streso įveika	<p>Antonovsky, A, (1979). Health, Stress, and Coping. San Francisco, CA: Jossey-Bass.</p>	2023.01.13 – 2023.01.15

	Selye, H, (1976). The Stress of Life. New York: McGraw-Hill.	
Psichoterapijos lygiai. Psichoterapijos metodų kontinuumas. Psichodinaminė psichoterapija. Pagrindinės prielaidos, sąvokos. Tikslai, terapiniai santykiai, metodai, taikymas	Frederickson, J., (1999). Psychodynamic Psychotherapy: Learning to Listen from Multiple Perspectives, Routledge. N. McWilliams Psichoanalitinė diagnostika, Vilnius, 2014.	2023.02.03 – 2023.02.05
Individualioji psichoterapija. Prielaidos, pagrindinės sąvokos. tikslai, terapiniai santykiai, metodai, taikymas	Adleris A. (2011). Apie nervingąjį charakterį. Vilnius: Baltos Lankos, Adleris A. Žmogaus pažinimas, Vaga, 2003 Fritz Riemann. (2004). Pagrindinės baimės formos. Ruthe, R. Münzberger, L. (1999). Tipai ir temperamentai, Vaga.	2023.03.17 – 2023.03.19
Humanistinė ir egzistencinė psichoterapija. Prielaidos, pagrindinės sąvokos. tikslai, terapiniai santykiai, metodai, taikymas	Spinelli, E. (2020). Ne-žinančiojo pasakojimai.	2023.04.28 – 2023.04.30
Gešaltinė psichoterapija. Prielaidos, pagrindinės sąvokos. tikslai, terapiniai santykiai, metodai, taikymas	Philip Brownell, P. (ed.), (2008). Handbook for Theory, Research and Practice in Gestalt therapy.	2023.05.12 – 2023.05.14

	Pagrindiniai skaitiniai	Data
Išvažiuojamoji sesija: Sisteminis požiūris į psichoterapiją ir postmoderni terapija	Satir V. (2005). Daugybė tavo veidų, Vilnius, Vaga. White M. (2007). Maps of narrative Practice. Dovydaitienė M. (2008). Trumpalaikio konsultavimo principai, Vilniaus Universiteto leidykla.	2023.06.15 – 2023.06.18

Pilną informaciją rasite instituto puslapyje
www.ikpi.lt

Programos koordinatore Nijolė
institutas@ikpi.lt
Tel. +37061137469